

Sonntag-Special September 2018

Sonntag, 02.09.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:20 – 12:05 Uhr CrossPunsch

Sonntag, 09.09.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:30 – 12:15 Uhr Jumping

Sonntag, 16.09.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:30 – 12:30 Uhr Spinracing

Sonntag, 23.09.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:20 – 12:05 Uhr deepWORK

Samstag, 29.09.2018

08:00 – 09:00 Uhr Funktionelles Nüchterntraining

Sonntag, 30.09.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:20 – 12:20 Uhr Zumba
12:25 – 12:40 Uhr Bauch Express