

Wochenend-Specials Juli 2018

Sonntag, 01.07.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:20 – 12:05 Uhr deepWORK

Sonntag, 08.07.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:20 – 12:20 Uhr Yoga

Sonntag, 15.07.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:20 – 12:20 Uhr Zumba
12:25 – 12:40 Uhr Bauch Express

Samstag, 21.07.2018

08:00 – 09:00 Uhr Funktionelles Nüchterntraining

Sonntag, 22.07.2018

10:30 – 11:15 Uhr Gesunder Rücken
11:20 – 12:05 Uhr Langhanteltraining
12:10 – 12:25 Uhr Bauch Express

Samstag, 28.07.2018

KEINE KURSE WEGEN SANIERUNGSARBEITEN

Sonntag, 29.07.2018

KEINE KURSE WEGEN SANIERUNGSARBEITEN